

# 10月 らっこだより

令和6年10月1日

子育て支援事業担当 豊川万梨乃 岡部神奈（文責）

虫の声に色づく木々、、秋の深まりを感じる頃となりました。そして、秋といえば実りの秋！10月は離乳食について、ちょこっとメモ。離乳食中期からは、少しずつ果物にも挑戦しているご家庭も多いと思います。その際、りんご・梨などの固い果物は、すりつぶす事が多いのではないのでしょうか？モグモグ期と呼ばれる中期は、次のような方法で食べてみるのもおすすめです。（沖ノ橋では、このようにして食べています）

- ①りんご・梨は薄くスライス→②耐熱容器に、少量の水①を入れる→
- ③電子レンジでチン！（電子レンジをする際は色が変わるくらいを目安に）
- ④細かく切る

こうすることで  
モグモグ食感を  
楽しめるよ！



9月は当園の西村管理栄養士を講師として「沖ノ橋認定こども園の食育について」子育て講座を行いました。今回も沢山の方にご参加いただきましてありがとうございました。

最初は、ふれあい遊びをして体をほぐしてリラックスしていただきました。そして、今日の本題「沖ノ橋認定こども園の食育について」です。保護者様に分かりやすいようにパワーポイントを使いながら説明を行い、保護者様も「なるほど」という表情をされていました。お子様達も驚くくらい落ち着いてくれていました。ゆったりとした雰囲気の中、進めることができました。



## <子育て支援「らっこ」電話予約について>

参加数を10組程度に制限し、事前予約（在園児の兄弟については園にて直接予約可）が必要となります。ご利用される方は、沖ノ橋認定こども園 子育て支援担当までご連絡ください。ご利用の際は、一度お問い合わせ頂いてからお越し下さい。

- 利用される方は・・・マスクの着用をお願いします。
- ・入室前の手指消毒、検温のご協力をお願いします



沖ノ橋認定こども園のホームページにて、園の様子を紹介しています。他にも、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立つ“わくわくムービー”を配信しています。是非ご覧ください。

《わくわくムービー》 Vol.106「子育て支援動画」  
[https://www.youtube.com/watch?v=aQEI\\_WfS8TM](https://www.youtube.com/watch?v=aQEI_WfS8TM)



わくわくムービー  
是非ご覧くださいね！

## 子育て支援「らっこ」・子育て講座 11月19日（火）10：15～11：00

- ・親子ふれあい遊び
- ・講師 高橋看護師  
「感染症について」



### ☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp