



11月 らっこだよ!

令和6年11月1日

子育て支援事業担当 豊川万梨乃 岡部神奈 (文責)

朝晩が涼しく感じられ、まもなく木々も紅葉する季節を迎えます。

10月のらっこではハロウィンバッグを作りました。白い絵の具を手足に塗って、黒の画用紙にお子様の足形手形をスタンプ。目のシールを貼ってお化けに見立てると「かわいい!」



「おばけだよー」とお子様に見せ、楽しそうにバッグを組み立てていく保護者様。

リボンの持ち手をつけ、ハロウィンのシールで可愛くデコレーションして完成!

お子様がお出かけバッグのように持ち歩く姿は、とても微笑ましく素敵な会になりました。



11月のちょこっとメモ!

『ビタミンD』皆さんも一度は聞いたことがあると思います。

ではどのような働きをするのでしょうか?

ビタミンDは骨の成長やカルシウムの吸収、免疫機能の調整などの作用があります。乳幼児期にはしっかり生成したいこのビタミンD。もちろん食品からも摂取できますが、日光浴をして紫外線を浴びる事でも皮膚でビタミンDが生成されます。外でも過ごしやすい時間が増えてくるこれからの時期、秋見つけをしながら免疫力UPもできちゃうお散歩にゆっくり出かけてみるのもおすすめです。

ポイント

- 日焼け止めクリームを塗っているとビタミンDは生成されないよ。
- 強い紫外線を避けた時間帯で、無理せずね。
- 赤ちゃんは、15~30分くらいを目安にしてみね。

☆11月のらっこの会で、感染症や免疫について沖ノ橋の看護師さんに詳しく聞きましょう! 遊びにきてね♪ (11月19日(火) 10:15~11:00開催)

<子育て支援「らっこ」電話予約について>

参加数を10組程度に制限し、事前予約(在園児の兄弟については園にて直接予約可)が必要となります。ご利用される方は、沖ノ橋認定こども園 子育て支援担当までご連絡ください。ご利用の際は、一度お問い合わせ頂いてからお越し下さい。

感染症対策として利用される方は・・・マスクの着用をお願いします。

入室前の手指消毒、検温のご協力をお願いします



沖ノ橋認定こども園のホームページにて、園の様子を紹介しています。他にも、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立つ“わくわくムービー”を配信しています。

是非ご覧ください。

《わくわくムービー》

Vol.106「子育て支援動画」

https://www.youtube.com/watch?v=aQEI_WfS8TM



わくわくムービー
是非ご覧くださいね!

子育て支援「らっこ」

12月17日(火) 10:15~11:00

- 親子ふれあい遊び
- クリスマスの製作



☆連絡先☆

住所: 岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話: 058-251-1856

Eメールアドレス: okinohashi@wakokai.ed.jp