



1月らっこだより

令和7年1月1日 沖ノ橋認定こども園
子育て支援事業担当 豊川万梨乃・岡部神奈（文責）



あけましておめでとうございます。本年も保護者の皆様とお子様の成長を喜び合いながら、心温まる一年を過ごしていきたいと思っております。先月のらっこは、免疫力アップのふれあい遊びからスタートしました。保護者様の手の温もりに包まれて、お子様達もリラックスしたところでリース作り開始！初めて触れる花紙に目を輝かせ、くしゅっと丸めたり、ちぎったりしながら紙皿にペタペタ。シールとマスキングテープで飾りつけ、カラフルで素敵なリースの完成です。すると、どこからか鈴の音が・・・『あわてんぼうのサンタクロース』の元気な歌声と共に、年長組サンタさんが現れ、お子様達はゆらゆらしたりびっくりしたり、ちょっぴり不思議そう。最後にサンタさんの折り紙のプレゼントをもらおうと、嬉しそうに保護者様に見せていた姿がとても微笑ましく、素敵な会となりました。



1月のちょこっとメモ

寒くなると、肌の乾燥が気になりますよね。子ども達の皮膚は大人の半分ほどの厚さです。また、水分と皮脂がとても少なく、すぐに皮膚が乾燥したドライスキンになりやすい状態です。乳幼児の皮膚はバリア機能が弱く、病原体やアレルギーなどが侵入し、トラブルを起こしやすい特徴があります。さらに、子どもの肌は、日常的な活動を通して刺激になる汚れも付きやすいため、しっかり洗い、たっぷり保湿しましょう。

☆洗い方のポイント

- ①ふわふわの泡で洗う ②ゴシゴシ擦らず優しく手のひらで洗う ③肘や膝、首のしわをしっかりと伸ばして洗う

☆保湿のポイント

- ①塗る際は肌に刷り込む必要はなく、置くようにして塗っていくのがコツ ②保湿の量は体の各パーツ500円玉サイズで塗った後に「ティッシュが張り付くくらいの量」が分かりやすいです

<子育て支援「らっこ」電話予約について>

参加数を10組程度に制限し、事前予約(在園児の兄弟については園にて直接予約可)が必要となります。ご利用される方は、沖ノ橋認定こども園 子育て支援担当までご連絡ください。ご利用の際は、一度お問い合わせ頂いてからお越し下さい。

感染症対策として利用される方は・・・マスクの着用をお願いします。

入室前の手指消毒、検温のご協力をお願いします。



沖ノ橋認定こども園のホームページにて、園の様子を紹介しています。他にも、手作りおもちゃ、手遊び、絵描き歌など家庭での育児に役立つ“わくわくムービー”を配信しています。是非ご覧下さい。《わくわくムービー》最新作☆ 公開しました！

Vol.131「子育て支援らっこ&ベビーマッサージ」

<https://youtu.be/7hMIFglvoRw>



わくわくムービー
是非ご覧くださいね！

子育て支援「らっこ」

2月18日(火) 10:15~11:00

- ・親子ふれあい遊び
- ・手作りおもちゃを作ろう！

沖がる相談日

- ・お気軽になんでもご相談下さい！



☆連絡先☆

住所：岐阜市沖ノ橋町2丁目15番地

電話：058-251-1856

Eメールアドレス：okinohashi@wakokai.ed.jp